

# 森林浴ガイドの会活動10周年記念講演会



## 進化する森林浴

～私たちが癒し、健康に導く自然の力を活用しよう～

みなさん、森林に出かけたときのことを思い出してみてください。緑の葉を通して木漏れ日が柔らかく差しこみ、作りたての酸素がたくさん含まれた空気は澄んでいて、どこからか植物や土の香りが漂ってくる。心地よい気分になり、思わず深呼吸したくなるのではないのでしょうか。

このように、森林の快適さは、1982年に林野庁長官が「森林浴」という言葉を提案してから、広く認識されるようになりました。森林浴による健康効果は世界の関心を集め、現在では「Shinrin-yoku」は国際語としても通用するようになっていきます。

このような、森林浴（Shinrin-yoku）の健康効果を、多くの皆さんに知ってもらえるような講演会を開催します。ぜひご参加ください。

おちあい ひろこ

講師 **落合 博子** / 国立病院機構 東京医療センター形成外科科長  
国際・自然森林医師会（INFOM）専門医



宮城県仙台市出身。東北大学医学部卒業後、山形県長井市立病院一般外科研修、慶應義塾大学形成外科に入局。2003年より国立病院機構東京医療センターの形成外科科長に就任。東京医療センターでは、産業保健室長や乳房再建センター長、東京医療保健大学臨床教授を併任されている。さらに日本医師会認定産業医、日本形成外科専門医、日本再生医療認定医として活躍されている。

医師として活躍されるなか、国際・自然森林医師会（INFOM）専門医や林野庁「森林サービス産業」運営委員として、森林の健康効果を研究、国際的な普及を目指している。国土緑化推進機構中央事業では、「子供たちのためのESDとLH」を実施。INFOM国際セミナー講師のほか国際ハンドブックの執筆（一部担当）などの実績を有する。

2019年に著書「美容常識の9割はウソ」を出版。

開催日

2024年 3月2日（土）午後2時～

※講演会終了後、講師や森林浴ガイドの会員との懇親会を予定（参加費別）

会場

四季彩ホテル「千代田館」2階ルビーホール

〒849-0916佐賀市高木瀬町東高木216-1

定員

100名

お申込み  
先着順

参加費：500円

※記念品や特典プレゼントあり

お申込み

森林浴ガイドの会 若宮まで [saga.shinrinyoku@gmail.com](mailto:saga.shinrinyoku@gmail.com)  
Tel.090-3662-2193

主催：森林浴ガイドの会

後援：佐賀県、佐賀市、朝日テクノ(株)、富士大和森林組合、リコージャパン(株)佐賀支社、佐賀県造園協同組合(有)ミマツ工芸、NPO法人 SATOMORI、NPO法人 みんなの森プロジェクト、森の香「菖蒲ご膳」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



森林浴セラピーは、緑豊かな陸を守りながら、すべての人に健康と福祉を促進します。