「森林浴セラピー」

森林浴セラピー

森の癒し

何も考えない！そんな穏やかな気分になれる時間を
過ごしてみませんか？

森林浴ガイドがご案内します。

ガイドと一緒に散策しながら、普段とは違う呼吸法や、寝転んだり瞑想したりして 森の持つ魅力と癒しの力を五感で体感 !!

※注意：日程は、新型コロナウイルス感染の状況次第で変更や中止になる場合があります。

	回	月　日	曜日	活動時間帯	募集人数	申し込み方法等
2021年度・開催計画	佐賀市主催	5月22日	土曜日	10時～14時	25名程度	申込先は、佐賀市報に掲載されます。
	第1回	6月　5日	土曜日	10時～14時	10名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。
	第2回	9月26日	日曜日	10時～14時	10名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。
	佐賀市主催	10月17日	日曜日	10時～14時	25名程度	申込先は、佐賀市報に掲載されます。
	第3回	11月13日	土曜日	10時～14時	10名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。
	佐賀市主催	11月20日	土曜日	10時～14時	25名程度	申込先は、佐賀市報に掲載されます。
	第4回	12月　5日	日曜日	10時～14時	10名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。
	第5回 2022年	3月　5日	土曜日	10時～14時	10名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。
	希望する日	フリーイベント※1		10時～14時	5名程度	下記の問合せ先までお申し込みください。

※1 フリーイベントは上記以外で参加者のご希望の日に開催するイベントです（平日開催も要相談）。
ご希望の日の約2週間前までにご連絡ください（ガイドの都合で別日開催をご提案することもございます）。

※2 森林浴ガイドの会員も随時募集しております。また、毎月第3土曜日は勉強会やミニ講座等も
予定していますので参加希望される場合は問合せ先までご連絡ください。

主な場所：**県民の森　北山キャンプ場周辺**（佐賀市富士町大字関屋）

主　　催：**森林浴ガイドの会**

申込方法：参加ご希望の方は、裏面の申込書に必要な内容を記載してお申し込みください。（メールや電話でも可）

参 加 費：1名1,500円　※2名様以上の参加の場合1,000円/人
★「森の癒し弁当を別途1,000円でご用意いたします。（申込みの際にご注文承ります）

詳しくは
こちらを
チェック
★Instagram

問合せ先
森林浴ガイドの会
担当者① TEL：090-3662-2193　メール：s1972waka2525@au.com
担当者② TEL：090-2960-1584　メール：ebisu@asahi-tc.jp

新型コロナウイルス感染症予防策を講じて開催します。